

# VACCINE MYTHS AND FACTS

Texas Nurses COVID-19 Task Force

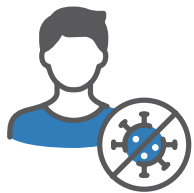
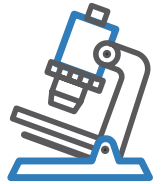


Texas nurses work daily with patients who have questions about the COVID-19 vaccine and have seen misinformation online. Here are some of the most common myths they hear and facts you can share from the health care community.

## QUICK DEVELOPMENT

**“The vaccine was developed too quickly and is not safe.”**

All COVID-19 vaccines have undergone strict testing in trials with over 117,000 participants. The trials met **FDA safety standards** to get emergency use authorization. Vaccine development was quick because of decades of research on coronaviruses and vaccines. The trials were quick because they had plenty of funding and rapid enrollment.



## ALREADY IMMUNE

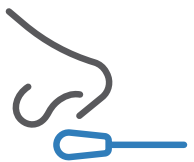
**“I don’t need a vaccine because I already had COVID.”**

You should **still get vaccinated** even if you already had COVID-19. We don’t know how long immunity from getting the disease lasts, but it is likely about 3 months. Vaccines are a safe way to build long-lasting protection.

## PREGNANCY AND FERTILITY

**“The vaccine is dangerous if you are pregnant or plan to conceive.”**

Currently, there is **no evidence** the vaccines cause problems with pregnancy, the placenta or fertility. In addition, studies have found that people vaccinated when pregnant can pass **protective antibodies** onto their babies!



## FALSE POSITIVES

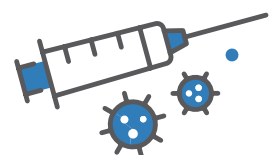
**“The vaccine will give me COVID or make me test positive for COVID.”**

The vaccines cannot give you COVID because they do not contain the virus. There are **two types of COVID-19 tests**. Viral tests — PCR or rapid testing — look for the virus’ RNA and are only positive for active infections. Other tests look for antibodies — markers the body creates to recognize a virus — and can be positive if you’ve had COVID or the vaccine.

## ALTERING DNA

**“The vaccine is actually gene modification therapy.”**

The vaccines **do not change or interact with** your DNA. The vaccines provide a code to your cells, which then make a protein to teach your immune system how to identify the virus. The mRNA cannot change DNA and, in fact, cannot even get into the nucleus where DNA is. After the code is read, your cells naturally break down the mRNA and get rid of it.



# MITOS Y REALIDADES SOBRE LAS VACUNAS



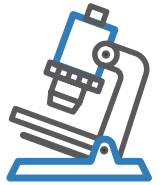
## Texas Nurses COVID-19 Task Force

Las enfermeras de Texas trabajan a diario con pacientes que tienen preguntas sobre la vacuna COVID-19 y han visto información errónea en Internet. Aquí están algunos de los mitos más comunes que escuchan y los hechos de la comunidad de atención médica que se pueden compartir.

### DESARROLLO RÁPIDO

**“La vacuna se desarrolló demasiado rápido y no es segura.”**

Todas las vacunas COVID-19 han sido sometidas a estrictas pruebas en ensayos con más de 117,000 participantes. Los ensayos cumplieron *las normas de seguridad de la FDA* para obtener la autorización de uso de emergencia. El desarrollo de la vacuna fue rápido debido a las décadas de investigación sobre los coronavirus y las vacunas. Los ensayos fueron rápidos porque contaban con mucha financiación y una rápida inscripción.



### YA SOY INMUNE

**“No necesito una vacuna porque ya he tenido COVID.”**

*Usted debería vacunarse* aunque ya haya tenido COVID-19. No sabemos cuánto dura la inmunidad por haber contraído la enfermedad, pero es probable que sea alrededor de 3 meses. Las vacunas son una forma segura de crear una protección duradera.

### EMBARAZO Y FERTILIDAD

**“La vacuna es peligrosa si estás embarazada o planeas embarazarte.”**

Actualmente, *no hay pruebas* de que las vacunas causen problemas con el embarazo, la placenta o la fertilidad. Además, los estudios han descubierto que las personas vacunadas cuando están embarazadas pueden transmitir *los anticuerpos protectores* a sus bebés.



### FALSOS POSITIVOS

**“La vacuna me infectará de COVID o me hará dar positivo en las pruebas de COVID.”**



Las vacunas no pueden infectarlo de COVID porque no contienen el virus. Hay *dos tipos de pruebas* de COVID-19. Las pruebas virales — PCR o pruebas rápidas — buscan el ARN del virus y sólo son positivas para las infecciones activas. Otras pruebas buscan anticuerpos — marcadores que el cuerpo crea para reconocer un virus — y pueden ser positivas si has tenido COVID o la vacuna.

### ALTERACIÓN DEL ADN

**“La vacuna es en realidad una terapia de modificación genética.”**

Las vacunas *no cambian ni interactúan con su ADN*. Las vacunas proporcionan un código a sus células, que luego fabrican una proteína para enseñar a su sistema inmunitario a identificar el virus. El ARNm no puede cambiar el ADN y, de hecho, ni siquiera puede entrar en el núcleo, donde está el ADN. Una vez leído el código, sus células descomponen naturalmente el ARNm y se deshacen de él.

